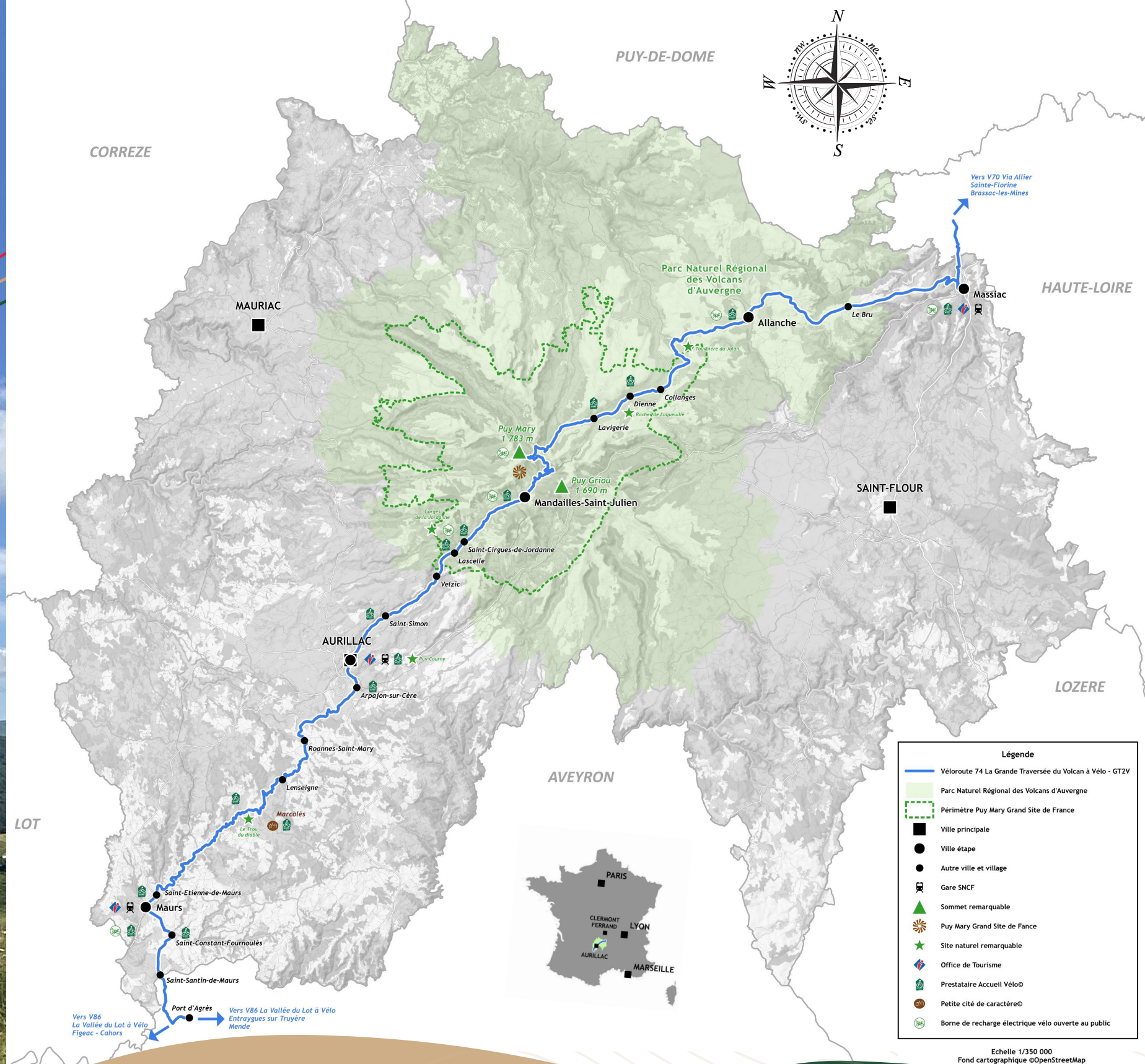


# La Grande Traversée du Volcan à Vélo

GT2V ou V74

140 km d'itinérance à vélo en 4 jours



## GT2V La Grande Traversée du Volcan à Vélo

Cet itinéraire cyclable de 185 km qui traverse le plus grand volcan d'Europe et relie la véloroute de la Vallée du Lot (V86) à la véloroute de la Vallée de l'Allier (V70). Le parcours permet de découvrir la douceur du sud du Cantal près du Lot, passe à proximité du Puy-Mary et plonge dans les Gorges de l'Alagnon. L'ascension du col du Pas de Peyrol au pied du Puy-Mary à 1 589 mètres d'altitude sera la récompense du voyage. C'est un itinéraire exigeant, aux paysages variés, principalement sur des routes partagées de qualité, à pratiquer

en vélo musculaire ou à assistance électrique. Le tronçon cantalien d'une distance de 140 km pour un dénivelé positif de 2 500 mètres permet de relier Maurs à Massiac via Aurillac, villes par ailleurs desservies par les gares SNCF. L'itinéraire est balisé dans les deux sens et les gares permettent de donner une grande flexibilité à l'itinéraire. Il peut se parcourir en 3 jours entre les mois de mai et novembre. L'hiver le col routier du Pas de Peyrol est fermé à la circulation.

**RÉALISATION :**  
Conseil départemental du Cantal  
**CONCEPTION GRAPHIQUE :**  
Osmose Communication  
**IMPRESSION :**  
Imprimerie de Bourg  
**CRÉDIT PHOTOS :**  
©CDT15 Élisabeth AL-BIOL - ©CD15-BBT  
**TIRAGE :** 3 000 ex  
**ÉDITION 2026**

### Fiche technique :

140 km en 4 jours  
**Altitude :** 255 m / 1 589 m  
Praticable de mai à novembre  
**D+ :** 2 500 m  
**Niveau :** Expert  
**Départ :** Gares SNCF de Maurs ou de Massiac  
**Retour :** par le train depuis la gare de Maurs ou de Massiac  
**Balisage :** suivre la signalétique cyclo-touristique dédiée



**Prestataires labellisés accueil Vélo sur l'itinéraire**  
[www.cantal-destination.com](http://www.cantal-destination.com)



**Offices de tourisme sur l'itinéraire**  
**Hautes Terres Tourisme**  
[www.hautesterrestourisme.fr](http://www.hautesterrestourisme.fr)  
**Office de Tourisme du Pays d'Aurillac**  
[www.iaurillac.com](http://www.iaurillac.com)  
**Office de tourisme de la Châtaigneraie cantalienne**  
[www.chataigneraie-cantal.com](http://www.chataigneraie-cantal.com)

**Information touristique départementale**  
**Cantal Destination**  
[www.cantal-destination.com](http://www.cantal-destination.com)

**+ d'informations sur la rando dans le Cantal**  
Téléchargez gratuitement l'appli Cantal Rando & Découverte disponible sur App store et Play store



**Toute la Grande Traversée du Volcan à Vélo de Sainte-Florine/Brassac-les-Mines à Port d'Agrès**  
[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



# V74 LA GRANDE TRAVERSÉE DU VOLCAN À VÉLO

## TABLEAU DES ÉTAPES

1- MAURS > AURILLAC	
45,9 km - D+ 1150 m - ▲ 722m ▼ 268 m - 3h05 - Difficile Départ : Gare SNCF de Massiac	Entre Maurs et Aurillac l'itinéraire sillonne dans les gorges de la Rance, au cœur de la Châtaigneraie, où les grands arbres frémissants murmurent les histoires d'ici. Une escapade à Vitrac et Marcolès labellisé « Plus beau village de France » est de mise, le temps de contempler les vieilles pierres, mais aussi de goûter avec délice la gastronomie locale. Une fois arrivé à Aurillac, fief de Gerbert, Pape de l'an Mil et aujourd'hui connu pour son festival international de théâtre de rue vous profiterez de l'air doux d'une ville à la campagne.
2- AURILLAC > MANDAILLES-SAINT-JULIEN	
26 km - D+ 512 m - ▲ 933 m ▼ 612 m – 1h45 – Assez facile Départ : parvis du Conseil départemental du Cantal	Il est là ! Le plus grand volcan d'Europe s'offre à vous ! Vous pédalez au cœur de cette merveilleuse vallée sculptée sous le feu et la glace. Du fond de la Vallée de la Jordanne si verdoyante au printemps, cet itinéraire vélo exigeant grimpe sur routes au pied des Puys de Chavaroche, Griou, Peyre Arse. Ouvrez vos sens à fond, le volcan cantalien a beau être endormi depuis des millions d'années... Il peut se mettre à gronder à tout instant...
3- MANDAILLES-SAINT-JULIEN > ALLANCHE	
43,3 km - D+ 1020 m - ▲ 1 589 m ▼ 924 m - 6h30 - Difficile Départ : Village de Mandailles-Saint-Julien	Cette étape de la Grande Traversée du Volcan à vélo vous plonge à l'intérieur du vaste Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. De nouveaux défis à relever notamment la grimpe au col du Pas de Peyrol pour atteindre le point culminant de cette véloroute à 1 589 m. Point d'orgue du voyage, une halte bien méritée s'impose au pied du Puy Mary, Grand Site de France. Une fois en haut, vous éprouvez le sentiment d'être seul au monde face à des paysages grandioses et infinis. Ici, le stratovolcan prend toute sa dimension. Rayonnantes telles les roues d'un vélo, les vallées glaciaires de la Jordanne, de l'Impradine, de la Santoire, de Cheylade et du Falgoux structurent l'édifice volcanique.
4- ALLANCHE > MASSIAC	
26,4 km - D+ 305 m - ▲ 1 207 m ▼ 540 m - 8h30 – Assez facile Départ : Allanche place du Cézallier	Depuis Allanche, l'itinéraire remonte jusqu'au col du Baladour puis traverse le vaste plateau du Cézallier. Après une belle descente, la véloroute arrive à Massiac baignée d'un climat presque méditerranéen.

L'itinéraire étant balisé dans les deux sens, celui-ci peut s'effectuer en sens inverse.



### Bornes de recharge électrique vélo

**Maurs :** Office de Tourisme de Maurs

**Aurillac :** parvis Conseil départemental du Cantal

**Mandailles :** Station de Pleine Nature

**Puy Mary :** col du Pas de Peyrol, Allanche (derrière l'office de Tourisme), Massiac (à l'entrée du camping)



### Les 10 commandements de l'itinérance à vélo :

- 1 Prépare ton vélo comme un pro :** vérifie freins, pneus, éclairage, transmission et serrage avant chaque départ.
- 2 Voyage léger, mais malin :** Emporte l'indispensable (outils, vêtements techniques, trousse de secours) sans te surcharger.
- 3 Planifie ton itinéraire et partage-le :** Étudie les routes, les points d'eau et prévois un proche de ton parcours.
- 4 Sois visible, jour comme nuit :** Gilet fluo, éclairages avant/arrière, catadioptres et signalisation claire.
- 5 Respecte le code de la route et les autres usagers :** Signale tes changements de direction, respecte les stops et les priorités.
- 6 Mange, bois, repose-toi :** Hydratation et énergie régulières, pauses fréquentes pour éviter la fatigue.
- 7 Dors au sec et en sécurité :** Tente, sac de couchage adapté, matelas isolant et choix de bivouac autorisé et discret.
- 8 Sache réparer les pannes basiques :** Emporte une trousse de réparation (chambre à air, dérive-chaîne, multi-outil) et apprend à t'en servir.
- 9 Adapte-toi à la météo et au terrain :** Évite les conditions extrêmes, anticipe les dénivelés et les changements de temps.
- 10 Profite, mais sans prendre de risques inutiles :** L'itinérance, c'est l'aventure, pas la performance. Si tu es fatigué ou en danger, stoppe-toi.



### Gares SNCF sur l'itinéraire

- Gare de Maurs
- Gare d'Aurillac
- Gare de Massiac