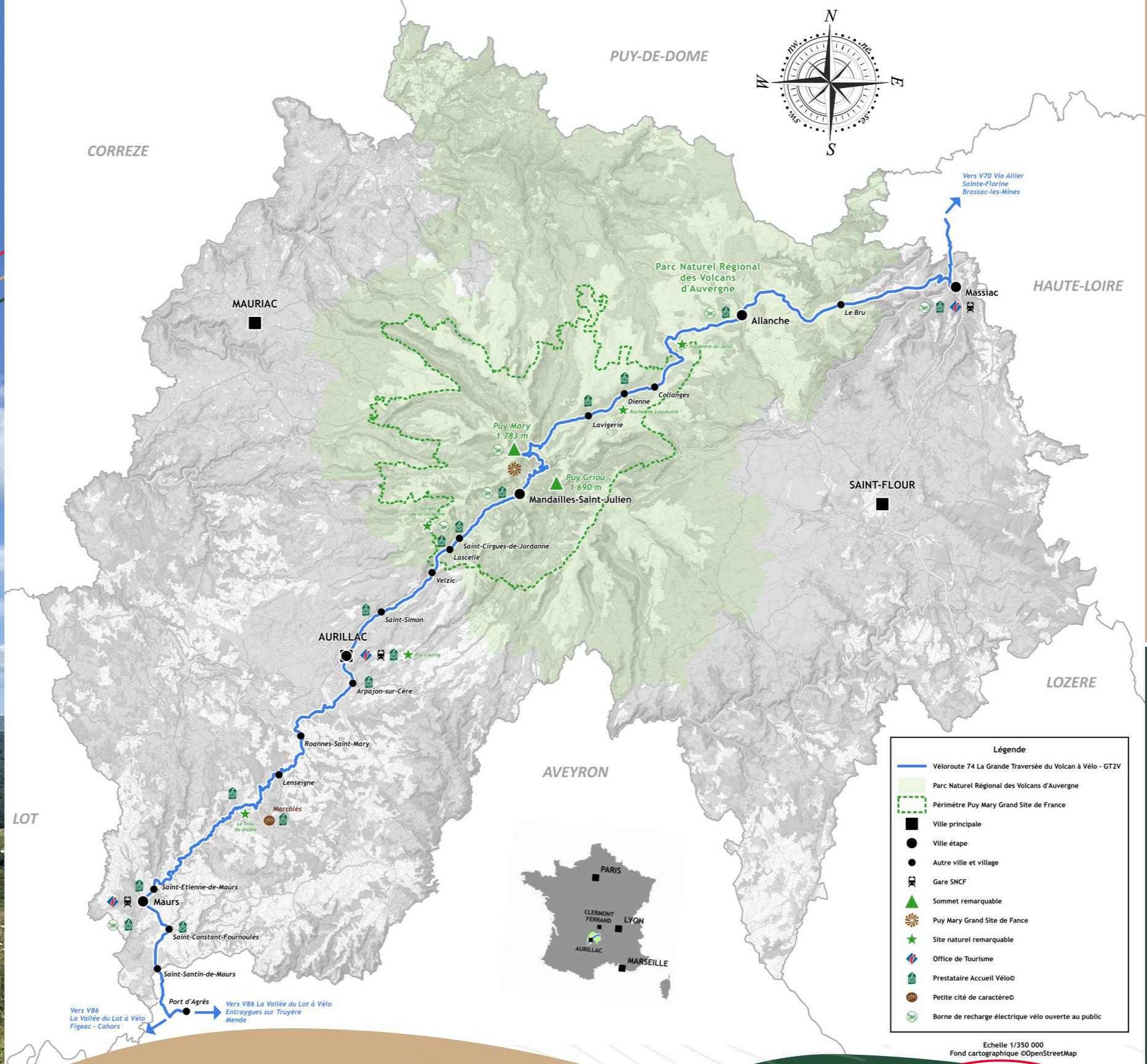


La Grande Traversée du Volcan à Vélo

GT2V ou V74

140 km d'itinérance à vélo en 4 jours



GT2V La Grande Traversée du Volcan à Vélo

Cet itinéraire cyclable de 185 km qui traverse le plus grand volcan d'Europe et relie la véloroute de la Vallée du Lot (V86) à la véloroute de la Vallée de l'Allier (V70). Le parcours permet de découvrir la douceur du sud du Cantal près du Lot, passe à proximité du Puy-Mary et plonge dans les Gorges de l'Alagnon. L'ascension du col du Pas de Peyrol au pied du Puy-Mary à 1589 mètres d'altitude sera la récompense du voyage. C'est un itinéraire exigeant, aux paysages variés, principalement sur des routes partagées de qualité, à pratiquer

en vélo musculaire ou à assistance électrique.

Le tronçon cantalien d'une distance de 140 km pour un dénivelé positif de 2 500 mètres permet de relier Maurs à Massiac via Aurillac, villes par ailleurs desservies par les gares SNCF. L'itinéraire est balisé dans les deux sens et les gares permettent de donner une grande flexibilité à l'itinéraire. Il peut se parcourir en 3 jours entre les mois de mai et novembre. L'hiver le col routier du Pas de Peyrol est fermé à la circulation.

RÉALISATION : Conseil départemental du Cantal
CONCEPTION GRAPHIQUE : Osmose Communication
IMPRESSION : Imprimerie de Bourg
CRÉDIT PHOTOS : ©CDT15 Élisabeth AL-BIOL - ©CD15-BBT
TIRAGE : 3 000 ex
EDITION 2026

Fiche technique :
140 km en 4 jours
Altitude : 255 m / 1589 m
Praticable de mai à novembre
D₊ : 2 500 m
Niveau : Expert
Départ : Gares SNCF de Maurs ou de Massiac
Retour : par le train depuis la gare de Maurs ou de Massiac
Balisage : suivre la signalétique cyclo-touristique dédiée



Prestataires labellisés accueil Vélo sur l'itinéraire
www.cantal-destination.com



Offices de tourisme sur l'itinéraire
Hauts Terres Tourisme www.hautesterrestourisme.fr
Office de Tourisme du Pays d'Aurillac www.iaurillac.com
Office de tourisme de la Châtaigneraie cantalienne www.chataigneraie-cantal.com

Information touristique départementale
Cantal Destination www.cantal-destination.com

+ d'informations sur la randonnée dans le Cantal
Téléchargez gratuitement l'appli Cantal Rando & Découverte disponible sur App store et Play store



Toute la Grande Traversée du Volcan à Vélo de Sainte-Florine/Brassac-les-Mines à Port d'Agrès
www.francevelotourisme.com

V74 LA GRANDE TRAVERSÉE DU VOLCAN À VÉLO

TABLEAU DES ÉTAPES

1- MAURS > AURILLAC

45,9 km - D+ 1150 m - ▲ 722m ▼ 268 m - 3h05 - Difficile
Départ : Gare SNCF de Massiac

Entre Maurs et Aurillac l'itinéraire sillonne dans les gorges de la Rance, au cœur de la Châtaigneraie, où les grands arbres frémissons murmurent les histoires d'ici. Une escapade à Vitrac et Marcolès labellisé « Plus beau village de France » est de mise, le temps de contempler les vieilles pierres, mais aussi de goûter avec délice la gastronomie locale. Une fois arrivé à Aurillac, fief de Gerbert, Pape de l'an Mil et aujourd'hui connu pour son festival international de théâtre de rue vous profiterez de l'air doux d'une ville à la campagne.

2- AURILLAC > MANDAILLES-SAINT-JULIEN

26 km - D+ 512 m - ▲ 933 m ▼ 612 m – 1h45 – Assez facile
Départ : parvis du Conseil départemental du Cantal

Il est là ! Le plus grand volcan d'Europe s'offre à vous ! Vous pédalez au cœur de cette merveilleuse vallée sculptée sous le feu et la glace. Du fond de la Vallée de la Jordanne si verdoyante au printemps, cet itinéraire vélo exigeant grimpe sur routes au pied des Puys de Chavaroche, Griou, Peyre Arse. Ouvrez vos sens à fond, le volcan cantalien a beau être endormi depuis des millions d'années... Il peut se mettre à gronder à tout instant...

3- MANDAILLES-SAINT-JULIEN > ALLANCHE

43,3 km - D+ 1020 m - ▲ 1 589 m ▼ 924 m - 6h30 - Difficile
Départ : Village de Mandailles-Saint-Julien

Cette étape de la Grande Traversée du Volcan à vélo vous plonge à l'intérieur du vaste Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. De nouveaux défis à relever notamment la grimpe au col du Pas de Peyrol pour atteindre le point culminant de cette véloroute à 1 589 m. Point d'orgue du voyage, une halte bien méritée s'impose au pied du Puy Mary, Grand Site de France. Une fois en haut, vous éprouvez le sentiment d'être seul au monde face à des paysages grandioses et infinis. Ici, le stratovolcan prend toute sa dimension. Rayonnantes telles les roues d'un vélo, les vallées glaciaires de la Jordanne, de l'Impradine, de la Santoire, de Cheylade et du Falgoux structurent l'édifice volcanique.

4- ALLANCHE > MASSIAC

26,4 km - D+ 305 m - ▲ 1 207 m ▼ 540 m - 8h30 – Assez facile
Départ : Allanche place du Cézallier

Depuis Allanche, l'itinéraire remonte jusqu'au col du Baladour puis traverse le vaste plateau du Cézallier. Après une belle descente, la véloroute arrive à Massiac baignée d'un climat presque méditerranéen.

L'itinéraire étant balisé dans les deux sens, celui-ci peut s'effectuer en sens inverse.



Bornes de recharge électrique vélo

Maurs : Office de Tourisme de Maurs

Aurillac : parvis Conseil départemental du Cantal

Mandailles : Station de Pleine Nature

Puy Mary : col du Pas de Peyrol, Allanche (derrière l'office de Tourisme), Massiac (à l'entrée du camping)



Les 10 commandements de l'itinérance à vélo :

- 1 Prépare ton vélo comme un pro :** vérifie freins, pneus, éclairage, transmission et serrage avant chaque départ.
- 2 Voyage léger, mais malin :** Emporte l'indispensable (outils, vêtements techniques, trousse de secours) sans te surcharger.
- 3 Planifie ton itinéraire et partage-le :** Étudie les routes, les points d'eau et préviens un proche de ton parcours.
- 4 Sois visible, jour comme nuit :** Gilet fluo, éclairages avant/arrière, catadioptriques et signalisation claire.
- 5 Respecte le code de la route et les autres usagers :** Signale tes changements de direction, respecte les stops et les priorités.
- 6 Mange, bois, repose-toi :** Hydratation et énergie régulières, pauses fréquentes pour éviter la fatigue.
- 7 Dors au sec et en sécurité :** Tente, sac de couchage adapté, matelas isolant et choix de bivouac autorisé et discret.
- 8 Sache réparer les pannes basiques :** Emporte une trousse de réparation (chambre à air, dérive-chaîne, multi-outil) et apprends à t'en servir.
- 9 Adapte-toi à la météo et au terrain :** Évite les conditions extrêmes, anticipe les dénivels et les changements de temps.
- 10 Profite, mais sans prendre de risques inutiles :** L'itinérance, c'est l'aventure, pas la performance. Si tu es fatigué ou en danger, stoppe-toi.



Gares SNCF sur l'itinéraire

- Gare de Maurs

- Gare d'Aurillac

- Gare de Massiac