

La Grande Traversée du Massif-Central à VTT

GTMC-VTT

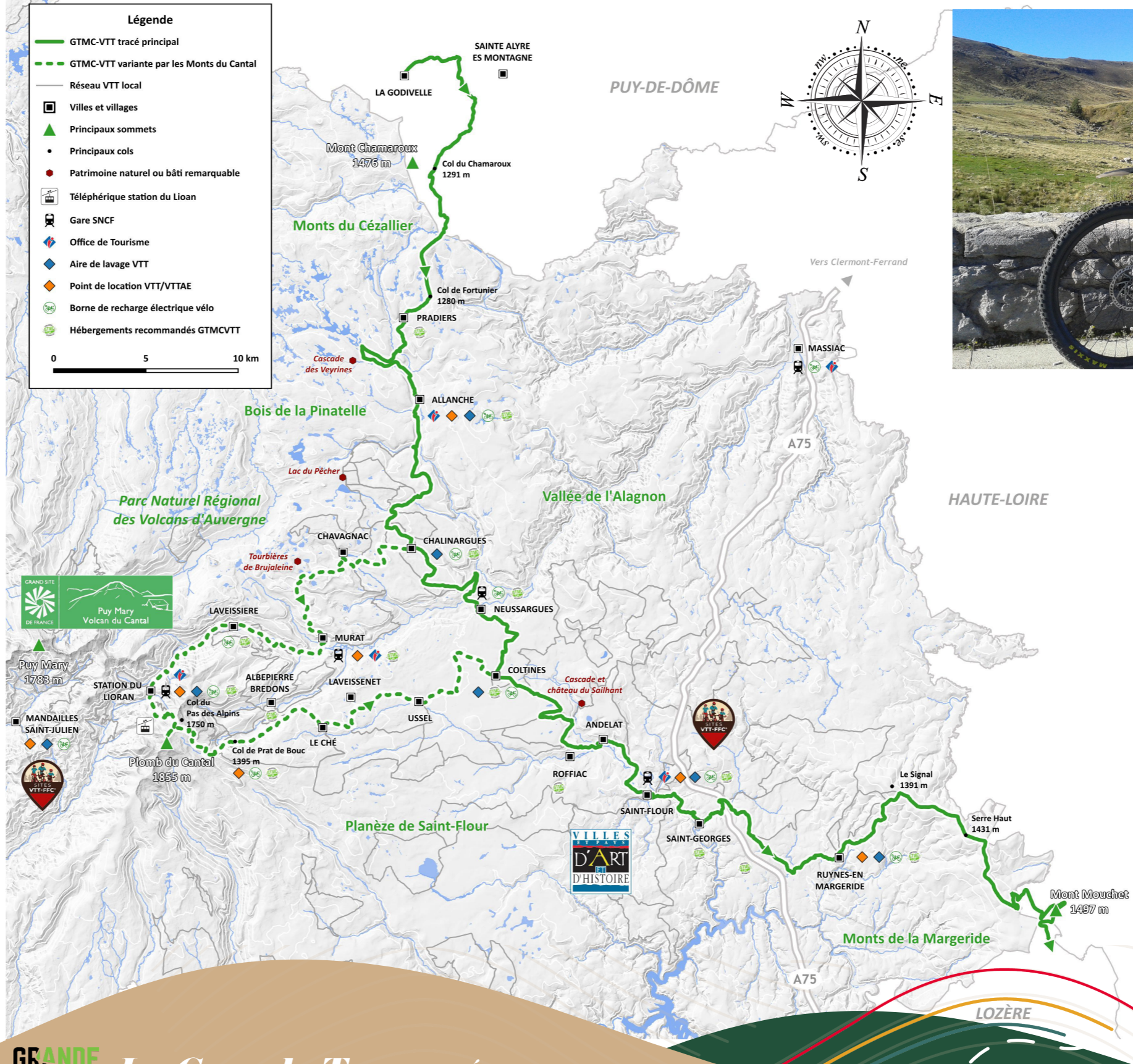
100 à 145 km d'itinérance VTT ou Gravel dans le Cantal



Légende

- GTMC-VTT tracé principal
- GTMC-VTT variante par les Monts du Cantal
- Réseau VTT local
- Villes et villages
- Principaux sommets
- Principaux cols
- Patrimoine naturel ou bâti remarquable
- Téléphérique station du Lioran
- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Aire de lavage VTT
- Point de location VTT/VTAE
- Borne de recharge électrique vélo
- Hébergements recommandés GTMCVTT

0 5 10 km



Dates de praticabilité :
de mai à novembre

Itinéraire par la variante des Monts du Cantal :
145 km – D+ 3110 m

Pour aller plus loin :
Hébergements, tracés gpx, accompagnement, location de vélos, aires de lavage, topo-guides, cartes, conseils pour pratiquer en toute sécurité...
www.la-gtmc.com

Pour en savoir + sur la randonnée dans le Cantal :
www.cantal.destination.com
Télécharger gratuitement l'appli disponible sur App store et Play store

cantal

Itinéraire par l'itinéraire principal :
100 km – D+ 2200 m



La Grande Traversée du Massif-Central à VTT

D'une longueur de 1400 km, la GTMC-VTT relie Avallon au Cap d'Agde. Elle traverse le Cantal sur 100 km et permet la découverte du Cézallier, du Massif de la Pinatelle, de la Planèze de Saint-Flour et des Monts de la Margeride. Une variante de la GTMC-VTT passe par les Monts du Cantal. Ce tracé plus exigeant quitte le tracé principal à

Chalinargues et relie Murat, Laveissière, la station du Lioran, le pas des Alpains (point le plus haut de la GTMC-VTT à 1750 mètres), le col de Prat de Bouc, puis les villages d'Ussel et Coltines. Après quoi on retrouve le tracé principal. L'ensemble de l'itinéraire est praticable en VTT à assistance électrique mais également en gravel grâce à une sélection de chemins beaucoup plus roulants.

RÉALISATION :
Conseil départemental du Cantal
CONCEPTION GRAPHIQUE :
Osmose Communication
IMPRESSION :
Imprimerie de Bourg
CRÉDIT PHOTOS :
©CD15-BBT
TIRAGE : 3 000 ex
EDITION 2026



HÉBERGEMENTS À LA NUITÉE SITUÉS À PLUS OU MOINS 5 KM DE LA GTMC-VTT

Pour plus d'informations sur les conditions d'hébergements (disponibilités, périodes d'ouverture, tarifs, commodités...) contacter les gestionnaires—Données mises à jour pour 2026

NOM	COMMUNES	CP	ADRESSE	TYPE DE STRUCTURE	CLASSEMENT LABEL	CAPACITE	TEL	MAIL	SITE WEB	ACCES LE PLUS PROCHE DEPUIS L'ITINERAIRE	TRONÇON
LE POUSSADOU	PRADIERS	15160	Le Bourg	GITE D'ETAPE		8	04 71 20 90 19 06 66 68 08 61			sur l'itinéraire	TRONÇON PRINCIPAL
LA VERTE SALAMANDRE	ALLANCHE	15160	12 place de l'Eglise	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES		7	09 75 68 51 43 07 81 05 92 93	condor9@dbmail.com		sur l'itinéraire	
L'EAU BERGE	ALLANCHE	15160	1 Place de l'Eglise	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES	1 clé - CLEVACANCES	15	06 52 37 74 21	eauberge@outlook.com	www.facebook.com/eauberge/	sur l'itinéraire	
LE RELAIS DES REMPARTS	ALLANCHE	15160	5 avenue René Rollier	HÔTEL RESTAURANT	2 étoiles - LOGIS	20	04 71 20 98 00	contact@relaisdesremparts.com	www.www.relaisdesremparts.com/	à 200 m : en remontant dans le bourg d'Allanche par la rue du Faubourg de la terre vermeille	
LES ACAJOUS	ALLANCHE	15160	11 rue de Valmont	CHAMBRES D'HOTES		3	06 71 49 28 74	marie-noelle.frosio@wanadoo.fr		à 400 m : à la sortie du chemin des remparts prendre à gauche la rue du pont Romain, puis à droite la rue Saint-Eloi (D679) sur 150 m, puis à gauche la rue de Valmont	
LE HAVRE DE PAIX	ALLANCHE	15160	Romaniargues, Rue du Bois de la Mauve	CHAMBRES D'HOTES		4	06 62 83 55 91 06 85 67 22 95	marionmespoules@hotmail.com		sur l'itinéraire	
BED AND NATURE	CHALINARGUES	15300	11 route de Rachaldrat	GITE D'ETAPE	2 épis - GITES DE FRANCE	31	04 71 20 03 52	bedandnature@gmail.com	www.bed-and-nature.jimdofree.fr	sur l'itinéraire	
CAMPING LA PRADE	NEUSSARGUES	15170	19 route de Murat	CAMPING MUNICIPAL	3 étoiles		04 71 20 50 21	laprade@neussargues.fr	www.campinglapradeneussargues.jimdo.com	sur l'itinéraire	
LA ROULOTTE AU FOND DU PRE	COLTINES	15170	CHASSAGNE	INSOLITE		4	06 98 21 23 97	laroulotteaufonddupre@gmail.com	www.laroulotteaufonddupre.e-monsite.com	à 200 m : depuis RD40 en direction de Chassagne.	
LA FERME DU RUISSELET	ROFFIAC	15100	Mazérat	GÎTE D'ETAPE ET DE SEJOUR	3 étoiles	18	04 71 60 11 33 06 40 10 31 65	le-ruisselet@wanadoo.fr	www.www.ferme-le-ruisselet.com/fr/	à 2 km : traverser le pont de Gaymond puis prendre à droite la RD140 direction Roffiac sur environ 400m. Prendre alors à gauche le chemin des Rious. Au lieu-dit Varenne, traverser le pont qui enjambe la voie ferrée puis prendre le chemin à droite, Au croisement suivant prendre le chemin à gauche qui remonte à Mazerat.	
ANCIEN GRAND SEMINAIRE	SAINT-FLOUR	15100	7 rue des Planchettes	HÔTEL RESTAURANT	LOGIS	75	04 71 60 10 08	reception.anciengrandseminaire@gmail.com	https://hotel-restaurant-ancien-grand-seminaire.fr	à 300 m : depuis la place d'Armes prendre la rue de la Frauze puis la rue des Planchettes	
CITÔTEL L'ETAPE	SAINT-FLOUR	15100	18 avenue de la République	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles - CITOTEL	22 ch	04 71 60 13 03	info@hotel-etape.com	www.www.hotel-etape.com	à 300 m : depuis l'église Sainte-Christine, prendre à gauche l'avenue du 11 novembre et traverser le pont. Au rond-point prendre la RD909 direction Mende. Traverser la place de la Liberté et remonter l'avenue de la République sur 100 m.	
HÔTEL DU NORD	SAINT-FLOUR	15100	18 rue des Lacs	HÔTEL		15 ch	04 71 60 28 00 04 71 60 07 33	hoteldunordsf@gmail.com	www.hoteldunord-saintflour.com	à 360 m : se diriger place d'Armes (cathédrale) en empruntant la rue des Lacs.	
HÔTEL & SPA LE BOUT DU MONDE	SAINT-GEORGES	15100	3 Moulin de Saint-Michel	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles	28	04 71 60 15 84	info@hotel-leboutdumonde.com	www.hotel-leboutdumonde.com/fr	Au hameau de Valette poursuivre sur la D250 jusqu'au lieu-dit le bout du monde.	
HÔTEL LA MERIDIENNE	ANGLARDS DE SAINT FLOUR	15100	La Gazelle	HÔTEL RESTAURANT	LOGIS	15 ch	04 71 23 40 53	info@hoteldelameridienne.com	www.hoteldelameridienne.com	à 1,3 km : au croisement entre le tracé de la GTMCVTT et la D74, prendre à droite et suivre la D74 jusqu'au hameau de La Gazelle.	
LES VOLPILIERES	RUYNES EN MARGERIDE	15320	Trailus	GITE DE GROUPE CHAMBRES D'HÔTES AUBERGE	BIENVENUE A LA FERME	36	04 71 23 48 31 06 07 15 81 19	lombard.jean-luc@wanadoo.fr	www.lesvolpiliere-gite.fr	à 350 m : dans Trailus prendre direction Les Volpilières	
L'OUSTAR DE TOUGNIGNI	RUYNES EN MARGERIDE	15320	Trailus	CHAMBRES D'HÔTES	3 épis - GITES DE France	12	04 71 23 46 42			à 200 m : dans le hameau de Trailus	
LE PETIT BOIS	RUYNES EN MARGERIDE	15320	Le Bourg	CAMPINGMUNICIPAL	3 étoiles	68	04 71 23 93 86	campinglepetitbois15@gmail.com		sur l'itinéraire	
LES AYGUES	RUYNES EN MARGERIDE	15320	4 rue Gustave Eiffel-Léon Boyer	GITE DE GROUPE		65	04 71 73 25 83	chantarisa@orange.fr	www.chantarisa.com/fr/	sur l'itinéraire	
L'ESCALE DE CAMILLE	MURAT	15300	18-20 rue de Lavergne	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES	4 épis - GITES de France	10	06 23 07 56 01 04 71 60 91 74	lescaledecamille@gmail.com	www.lescaledecamille.fr	sur l'itinéraire	VARIANTE MONTS DU CANTAL
HOSTELLERIE DU CANTAL	MURAT	15300	18 Avenue du Dr Louis Mallet	HÔTEL RESTAURANT		50	04 71 20 04 04	hostellerieducantal@villagefani.com	www.villagefani.com/hostellerie-cantal.php	sur l'itinéraire	
AUX GLOBE-TROTTERS	MURAT	15300	22 Avenue du Dr Louis Mallet	HÔTEL	2 étoiles	43	04 71 20 07 22	globe.trotters@wanadoo.fr	www.hotel-murat-cantal.com	sur l'itinéraire	
LE VOL DU MILAN	MURAT	15300	14 rue Marchadial	CHAMBRES D'HOTES		2	06 07 62 13 04	levoldumilan@outlook.fr		à 450 m : depuis la place du Planol puis remonter la rue Marchadial jusqu'après l'épingle.	
LE BELLEVUE	LAVEISSIERE	15300	1 rue du 19 mars 1962	HÔTEL GÎTE	2 étoiles	38	04 71 20 01 22	montagne-bellevue@orange.fr	www.montagnebellevue.com	sur l'itinéraire	
LE BUFADOU	LE LIORAN	15300	Le Lioran	GITE ETAPE ET DE SEJOUR	RANDO ACCUEIL	24	04 71 49 55 76	contact@lebufadou.fr	www.lebufadou.fr	à 200 m : station du Lioran, route du rocher du Cerf	
GÎTE DE PRAT DE BOUC	ALBEPierre BREDONS	15300	Prat de Bouc	GITE ETAPE ET DE SEJOUR	3 étoiles	30	07 52 07 75 85	lagrangedesroches@gmail.com	www.www.gite-pratdebouc.com	sur l'itinéraire	
LE PLOMB DU CANTAL	ALBEPierre	15300	9 route du Plomb du Cantal	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles	19	04 71 20 04 02	contact@hotelplombcantal.com	www.www.hotelplombcantal.com	à 5 km : depuis le col de Prat de Bouc prendre la RD39 jusqu'à Albe-pierre-Bredons	