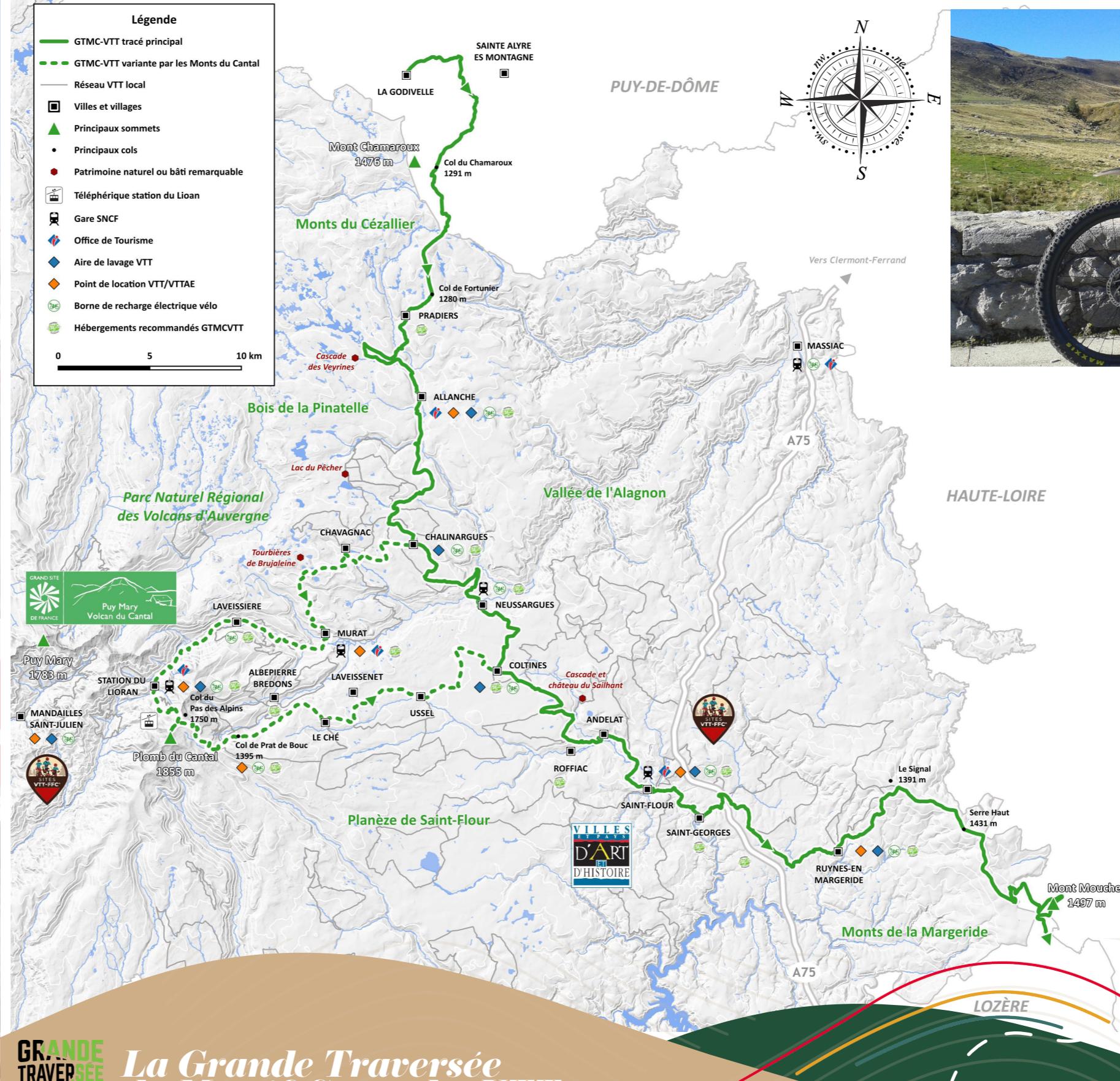


La Grande Traversée du Massif-Central à VTT

GTMC-VTT

100 à 145 km d'itinérance VTT
ou Gravel dans le Cantal



GRANDE
TRAVERSÉE
DU MASSIF CENTRAL

La Grande Traversée du Massif-Central à VTT

D'une longueur de 1400 km, la GTMC-VTT relie Avallon au Cap d'Agde. Elle traverse le Cantal sur 100 km et permet la découverte du Cézallier, du Massif de la Pinatelle, de la Planète de Saint-Flour et des Monts de la Margeride. Une variante de la GTMC-VTT passe par les Monts du Cantal. Ce tracé plus exigeant quitte le tracé principal à

Chalinargues et relie Murat, Laveissière, la station du Lioran, le pas des Alpins (point le plus haut de la GTMC-VTT à 1750 mètres), le col de Prat de Bouc, puis les villages d'Ussel et Coltines. Après quoi on retrouve le tracé principal. L'ensemble de l'itinéraire est praticable en VTT à assistance électrique mais également en gravel grâce à une sélection de chemins beaucoup plus roulants.

RÉALISATION :
Conseil départemental
du Cantal

CONCEPTION
GRAPHIQUE :
Osmose Communication

IMPRESSION :
Imprimerie de Bourg

CRÉDIT PHOTOS :
©CD15-BBT

TIRAGE : 3 000 ex
EDITION 2026



Dates de praticabilité :
de mai à novembre

Itinéraire par la
variante des Monts
du Cantal :

145 km - D+ 3110 m

Pour aller plus loin :

Hébergements, tracés gpx, accompagnement, location de vélos, aires de lavage, topo-guides, cartes, conseils pour pratiquer en toute sécurité...
www.la-gtmc.com

Pour en savoir +
sur la randonnée
dans le Cantal :

www.cantal.destination.com
Télécharger gratuitement l'appli disponible
sur App store et Play store



Itinéraire par
l'itinéraire principal :
100 km - D+ 2200 m



NOM	COMMUNES	CP	ADRESSE	TYPE DE STRUCTURE	CLASSEMENT LABEL	CAPACITE	TEL	MAIL	SITE WEB	ACCES LE PLUS PROCHE DEPUIS L'ITINERAIRE	TRONÇON
LE POUSADOU	PRADIERS	15160	Le Bourg	GITE D'ETAPE		8	04 71 20 90 19 06 66 68 08 61			sur l'itinéraire	
LA VERTE SALAMANDRE	ALLANCHE	15160	12 place de l'Eglise	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES		7	09 75 68 51 43 07 81 05 92 93	condor9@dbmail.com		sur l'itinéraire	
L'EAU BERGE	ALLANCHE	15160	1 Place de l'Eglise	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES	1 clé - CLEVACANCES	15	06 52 37 74 21	eauberge@outlook.com	www.facebook.com/eauberge/	sur l'itinéraire	
LE RELAIS DES REM-PARTS	ALLANCHE	15160	5 avenue René Rollier	HÔTEL RESTAURANT	2 étoiles - LOGIS	20	04 71 20 98 00	contact@relaisdesremparts.com	www.www.relaisdesremparts.com/	à 200 m : en remontant dans le bourg d'Allanche par la rue du Faubourg de la terre vermeille	
LES ACAJOUS	ALLANCHE	15160	11 rue de Valmont	CHAMBRES D'HOTES		3	06 71 49 28 74	marie-noelle.frosio@wanadoo.fr		à 400 m : à la sortie du chemin des remparts prendre à gauche la rue du pont Romain, puis à droite la rue Saint-Eloi (D679) sur 150 m, puis à gauche la rue de Valmont	
LE HAVRE DE PAIX	ALLANCHE	15160	Romaniargues, Rue du Bois de la Mauve	CHAMBRES D'HOTES		4	06 62 83 55 91 06 85 67 22 95	mariomespoulhes@hotmail.com		sur l'itinéraire	
BED AND NATURE	CHALINARGUES	15300	11 route de Rachaldrat	GITE D'ETAPE	2 épis - GITES DE FRANCE	31	04 71 20 03 52	bedandnature@gmail.com	www.bed-and-nature.jimdofree.fr	sur l'itinéraire	
CAMPING LA PRADE	NEUSSARGUES	15170	19 route de Murat	CAMPING MUNICIPAL	3 étoiles		04 71 20 50 21	laprade@neussargues.fr	www.campinglapradeneussargues.jimdo.com	sur l'itinéraire	
LA ROULOTTE AU FOND DU PRE	COLTINES	15170	CHASSAGNE	INSOLITE		4	06 98 21 23 97	laroulotteaufonddupre@gmail.com	www.laroulotteaufonddupre.e-monsite.com	à 200 m : depuis RD40 en direction de Chassagne.	
LA FERME DU RUISELET	ROFFIAC	15100	Mazérat	GÎTE D'ETAPE ET DE SEJOUR	3 étoiles	18	04 71 60 11 33 06 40 10 31 65	le-ruisselet@wanadoo.fr	www.www.ferme-le-ruisselet.com/fr/	à 2 km : traverser le pont de Gaymond puis prendre à droite la RD140 direction Roffiac sur environ 400m. Prendre alors à gauche le chemin des Rious. Au lieu-dit Varenne, traverser le pont qui enjambe la voie ferrée puis prendre le chemin à droite, Au croisement suivant prendre le chemin à gauche qui remonte à Mazerat.	
ANCIEN GRAND SEMI-NAIRE	SAINT-FLOUR	15100	7 rue des Planchettes	HÔTEL RESTAURANT	LOGIS	75	04 71 60 10 08	reception.anciengrandseminaire@gmail.com	https://hotel-restaurant-ancien-grand-semi-naire.fr	à 300 m : depuis la place d'Armes prendre la rue de la Frauze puis la rue des Planchettes	
CITÔTEL L'ETAPE	SAINT-FLOUR	15100	18 avenue de la République	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles - CITOTEL	22 ch	04 71 60 13 03	info@hotel-etape.com	www.www.hotel-etape.com	à 300 m : depuis l'église Sainte-Christine, prendre à gauche l'avenue du 11 novembre et traverser le pont. Au rond-point prendre la RD909 direction Mende. Traverser la place de la Liberté et remonter l'avenue de la République sur 100 m.	
HÔTEL DU NORD	SAINT-FLOUR	15100	18 rue des Lacs	HÔTEL		15 ch	04 71 60 28 00 04 71 60 07 33	hoteldunordsf@gmail.com	www.hoteldunord-saintflour.com	à 360 m : se diriger place d'Armes (cathédrale) en empruntant la rue des Lacs.	
HÔTEL &SPA LE BOUT DU MONDE	SAINT-GEORGES	15100	3 Moulin de Saint-Michel	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles	28	04 71 60 15 84	info@hotel-leboutdumonde.com	www.hotel-leboutdumonde.com/fr	Au hameau de Valette poursuivre sur la D250 jusqu'au lieu-dit le bout du monde.	
HÔTEL LA MERIDIENNE	ANGLARDS DE SAINT FLOUR	15100	La Gazelle	HÔTEL RESTAURANT	LOGIS	15 ch	04 71 23 40 53	info@hoteldelameridienne.com	www.hoteldelameridienne.com	à 1,3 km : au croisement entre le tracé de la GTMCVTT et la D74, prendre à droite et suivre la D74 jusqu'au hameau de La Gazelle.	
LES VOLPILIERES	RUYNES EN MAR-GERIDE	15320	Trailus	GITE DE GROUPE CHAMBRES D'HÔTES AUBERGE	BIENVENUE A LA FERME	36	04 71 23 48 31 06 07 15 81 19	lombard.jean-luc@wanadoo.fr	www.lesvolpilières-gîte.fr	à 350 m : dans Trailus prendre direction Les Volpilières	
L'OUSTAR DE TOUGNIGNI	RUYNES EN MAR-GERIDE	15320	Trailus	CHAMBRES D'HÔTES	3 épis - GITES DE France	12	04 71 23 46 42			à 200 m : dans le hameau de Trailus	
LE PETIT BOIS	RUYNES EN MAR-GERIDE	15320	Le Bourg	CAMPINGMUNICIPAL	3 étoiles	68	04 71 23 93 86	campinglepetitbois15@gmail.com		sur l'itinéraire	
LES AYGUES	RUYNES EN MAR-GERIDE	15320	4 rue Gustave Eiffel-Léon Boyer	GITE DE GROUPE		65	04 71 73 25 83	chantarisa@orange.fr	www.chantarisa.com/fr/	sur l'itinéraire	
L'ESCALE DE CAMILLE	MURAT	15300	18-20 rue de Lavergne	CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES	4 épis - GITES de France	10	06 23 07 56 01 04 71 60 91 74	lescaledecamille@gmail.com	www.lescaledecamille.fr	sur l'itinéraire	
HOSTELLERIE DU CANTAL	MURAT	15300	18 Avenue du Dr Louis Mallet	HÔTEL RESTAURANT		50	04 71 20 04 04	hostellerieducantal@villagefani.com	www.villagefani.com/hostellerie-cantal.php	sur l'itinéraire	
AUX GLOBE-TROTTERS	MURAT	15300	22 Avenue du Dr Louis Mallet	HÔTEL	2 étoiles	43	04 71 20 07 22	globe.trotters@wanadoo.fr	www.hotel-murat-cantal.com	sur l'itinéraire	
LE VOL DU MILAN	MURAT	15300	14 rue Marchadial	CHAMBRES D'HOTES		2	06 07 62 13 04	levoldumilan@outlook.fr		à 450 m : depuis la place du Planol puis remonter la rue Marchadial jusqu'après l'épinglé.	
LE BELLEVUE	LAVEISSIERE	15300	1 rue du 19 mars 1962	HÔTEL GÎTE	2 étoiles	38	04 71 20 01 22	montagne-bellevue@orange.fr	www.montagnebellevue.com	sur l'itinéraire	
LE BUFADOU	LE LIORAN	15300	Le Lioran	GITE ETAPE ET DE SEJOUR	RANDO ACCUEIL	24	04 71 49 55 76	contact@lebufadou.fr	www.lebufadou.fr	à 200 m : station du Lioran, route du rocher du Cerf	
ÎGITE DE PRAT DE BOUC	ALBEPIERRE BREDONS	15300	Prat de Bouc	GITE ETAPE ET DE SEJOUR	3 étoiles	30	07 52 07 75 85	lagrangedesroches@gmail.com	www.www.gite-pratdebouc.com	sur l'itinéraire	
LE PLOMB DU CANTAL	ALBEPIERRE	15300	9 route du Plomb du Cantal	HÔTEL RESTAURANT	3 étoiles	19	04 71 20 04 02	contact@hotelplombcantal.com	www.www.hotelplombcantal.com	à 5 km : depuis le col de Prat de Bouc prendre la RD39 jusqu'à Albepierre-Bredons	

TRONÇON PRINCIPAL

VARIANTE MONTS DU CANTAL